



Rumah Sakit Unhas

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS

No. Dokumen

1517/UN4.24.0/OT.01.00/2023

No. Revisi

4

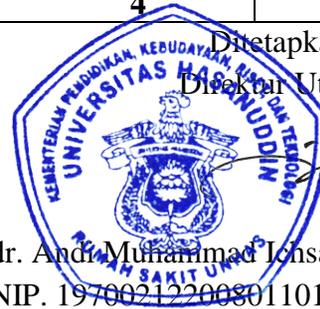
Halaman

1/2

PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR BIDANG KEPERAWATAN

Tanggal Terbit

08 Februari 2023



Ditetapkan,
Direktur Utama
dr. Andi Muhammad Ihsan, PhD, Sp.M(K)
NIP. 197002122008011013

Pengertian

Perawatan payudara (*Breast Care*) adalah suatu cara merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas sebagai upaya untuk memelihara payudara, memperbanyak dan memperlancar produksi ASI, menjaga kebersihan payudara serta mengatasi puting susu yang datar dan masuk ke dalam.

Tujuan

1. Menjaga kebersihan payudara sehingga terhindar dari infeksi
2. Mengenyalkan puting susu, supaya tidak mudah lecet
3. Menonjolkan puting susu
4. Mencegah terjadinya penyumbatan
5. Memperbanyak produksi ASI

Kebijakan

1. Peraturan Direktur Rumah Sakit Unhas Nomor 56/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif (PONEK) di Rumah Sakit Unhas
2. Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar
3. Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 78/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Kebidanan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar

Prosedur

- 1. Persiapan Alat dan Bahan:**
 - a. Kapas bersih
 - b. *Baby oil*
 - c. Baskom air
 - d. Handuk bersih
- 2. Persiapan Pasien:**
 - a. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik)
 - b. Jelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada klien.
 - c. Atur posisi klien nyaman mungkin.
 - d. Perhatikan privasi klien.
- 3. Prosedur**
 - a. Cuci tangan sesuai standar.
 - b. Pasang sarung tangan, *jika perlu*
 - c. Mengatur posisi pasien duduk dan bersandar dikursi atau posisi high fowler di tempat tidur
 - d. Mengkompres kedua puting dan sekitarnya dengan menempelkan kapas yang dibasahi *baby oil* selama dua menit. Setelah itu membersihkan kerak-kerak pada puting susu dari
 - e. Melakukan pengurutan pertama dengan cara :



Rumah Sakit Unhas

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS**

No. Dokumen

No. Revisi

Halaman

1517/UN4.24.0/OT.01.00/2023

4

1/2

- f. Mengoleskan kedua telapak tangan dengan baby oil kemudian tempatkan kedua tangan diantara kedua payudara
- g. Arah urutan dimulai ke arah atas kemudian samping (telapak tangan kanan menuju ke sisi kanan, telapak tangan kiri kearah sisi kiri)
- h. Arah gerakan terakhir adalah melintang di bawah payudara hingga tangan menyanggah payudara. Ulangi gerakan 20-30 kali
- i. Melakukan pengurutan kedua dengan cara : Satu telapak tangan menopang payudara, sedangkan tangan lainnya dengan menggunakan sisi jari kelingking mengurut payudara dari pangkal/atas ke arah puting susu
- j. Melakukan pengurutan ketiga dengan cara : Satu telapak tangan menopang payudara, tangan lainnya menggenggam dengan menggunakan persendian jari-jari tangan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting susu
- k. Melakukan kompres payudara dengan air hangat kurang lebih 5 menit
- l. Melakukan kompres payudara dengan air dingin kurang lebih 5 menit
- m. Cuci tangan setelah melakukan tindakan
- n. Dokumentasikan tindakan yang telah dilakukan

Unit Terkait

1. Direktorat Pelayanan Keperawatan & Pelayanan Penunjang Non Medik
2. Direktorat Pelayanana Medik & Penunjang Medik
3. Instalasi Rawat Inap & Kamar Bersalin

Dokumen Terkait

Form Edukasi Pasien dan Keluarga
Form Catatan Tindakan Keperawatan dan Kebidanan

Petugas Terkait

Bidan
Perawat